

Schokoladen-Pfefferminz-Shake

swissmilk

Zutaten

2 Portionen

2 Gläser à 3 dl Inhalt

4 dl Milch

3 EL Schokoladepulver

6-8 Pfefferminzblättchen, fein geschnitten

2 Kugeln Schokolade- oder Vanilleglace

Zubereitung

Zubereiten: 5min

Auf dem Tisch in: 5min

1. Alle Zutaten im Mixer fein und schaumig pürieren. In Gläser giessen.



Energie: 1034kJ / 247kcal, Fett: 12g, Kohlenhydrate: 27g, Eiweiss: 9g